

Linia de asistență pentru sănătate mintală

Cum vă simțiți?

Vă simțiți puțin **demoralizat(ă), neliniștit(ă)**, aveți o **criză** sau pur și simplu **vă îngrijorează** sănătatea dumneavoastră mintală?

Dacă da, telefonați-ne

Acum, vă stăm la dispoziție **prin telefon** și prin **ședințe față în față***

*numai pe bază de programare

Serviciul de asistență
se adresează tuturor
persoanelor cu vârsta
de peste 18 ani care
locuiesc în
Birmingham sau în
Solihull



0121 262 3555

help@birminghammind.org

 **Mind** | Birmingham
for better mental health

Organizație caritabilă cu nr.
de înregistrare 1003906 și
societate cu răspundere
limitată de garanții cu nr. de
înregistrare 024372

Linie deschisă non-stop*

*Apelurile telefonice primite între orele 23:00 și 09:00 vor fi preluate, în funcție de vârsta apelantului, de **Birmingham & Solihull Mental Health Foundation Trust** sau **Forward Thinking Birmingham** (organizații caritabile cu activitate în domeniul sănătății mintale).