

Linia wsparcia ds. zdrowia psychicznego

Linia wsparcia ds. zdrowia psychicznego?

Masz **pogorszony nastrój**, odczuwasz **niepokój**, jesteś w **kryzysowej sytuacji** lub po prostu **martwi** Cię Twój stan zdrowia psychicznego?

Jeśli tak, zadzwoń do nas

Teraz oferujemy wsparcie **telefoniczne** oraz **bezpośrednie***

*tylko po wcześniejszym umówieniu wizyty

Wsparcie dostępne jest dla wszystkich osób powyżej 18 roku życia, mieszkających w Birmingham lub w Solihull



0121 262 3555
help@birminghammind.org

 **Mind Birmingham**
for better mental health

Org. charytatywna nr 1003906 oraz Spółka z odpowiedzialnością ograniczoną do wysokości gwarancji nr 024372

Dostępna każdego dnia całodobowo*

*Od godz. 23:00–9:00 połączenia będą odbierane przez **Birmingham & Solihull Mental Health Foundation Trust** lub **Forward Thinking Birmingham** w zależności od wieku osoby dzwoniącej.